

# FRUITS et LÉGUMES

GRANDE • ALLÉE

DEPUIS  
1979

## Pour vous, Qualité, Fraîcheur et Plaisirs gustatifs!

Depuis maintenant **40 ans** que nous avons plaisir à vous préparer des **buffets de qualité** (chaud ou froid) qui répondent à vos besoins et attentes et ce, à des **prix compétitifs**. Voici trois bonnes raisons de nous faire confiance.

### QUALITÉ ET FRAÎCHEUR DES INGRÉDIENTS

Ayant à portée de main **les viandes, les charcuteries, les fromages et les fruits et légumes**, vous retrouverez, dans tous nos plats et plateaux, la même **qualité supérieure** qu'en magasin.

### QUALITÉ DANS LA PRÉPARATION

**Cuisinés et préparés ici même**, l'équipe assure la préparation des plats dans un environnement **toujours propre** et adéquatement équipé pour vous offrir des repas de **grande qualité**. Notre cuisine est aussi **conforme aux exigences** du ministère et **inspectée régulièrement** pour assurer cette conformité.

### QUALITÉ DANS LE CHOIX

Avec une approche classique ou plus actuelle, nous vous proposerons différentes formules. Vous en trouverez pour tous les goûts, et nous serons à l'écoute de toutes demandes spéciales ou besoins spécifiques, n'hésitez donc pas à nous en parler.

**Au plaisir  
de vous servir !**



## Fraîcheur - Qualité - Prix compétitifs



**450-678-3167 | [buffet@flga.ca](mailto:buffet@flga.ca)**

4635 boul. Grande-Allée, Brossard



## LE GOURMAND 9.35\$/PERS.

PETITS BISCUITS  
MINI CROISSANTS  
MINI CHOCOLATINES

PETITS FEUILLETÉS  
AUX FRUITS  
FRUITS FRAIS

## LE PETIT FESTIN 9.50\$/PERS.

SANDWICHS ET/OU PETITS PAINS FARCIS  
Sandwichs végétariennes en option  
PIZZA AUX TOMATES RÉGULIÈRE ET/OU AUX OLIVES  
BOUCHÉES SUCRÉES

\*AVEC FROMAGE ET FRUITS 11.50\$/PERS.

## L'EXPRESS 13.50\$/PERS.

SANDWICHS ET/OU PETITS PAINS FARCIS  
Sandwichs végétariennes en option  
CRUDITÉS ET TREMPETTE  
2 CHOIX DE SALADE  
BOUCHÉES SUCRÉES

\*AVEC FROMAGE ET FRUITS 15.50\$/PERS.

## LE FESTIN 15.00\$/PERS.

SANDWICHS ET/OU PETITS PAINS FARCIS  
Sandwichs végétariennes en option  
CRUDITÉS ET TREMPETTE  
PIZZA AUX TOMATES ET/OU AUX OLIVES  
TORTILLAS AU JAMBON ET FROMAGE  
3 CHOIX DE SALADES  
BOUCHÉES SUCRÉES

\*AVEC FROMAGE ET FRUITS 17.00\$/PERS.

## LE DISTINGUÉ 16.50\$/PERS.

SANDWICHS ET/OU PETITS PAINS FARCIS  
Sandwichs végétariennes en option  
CRUDITÉS ET TREMPETTE  
ASSIETTE DE CHARCUTERIES  
MINI PITAS (salade de poulet et/ou goberge)  
3 CHOIX DE SALADES  
BOUCHÉES SUCRÉES

\*AVEC FROMAGES FINS ET FRUITS 19.00\$/PERS.

## LE RAFFINÉ 19.50\$/PERS.

### CHOIX DE 2 PLATEAUX :

Brochettes de proscuitto et melon / bouchées de poulet et canneberges / verrines de crevettes et sauce aux fruits de mer / pizza aux tomates régulière et/ou aux olives / assiette de saumon fumé / tortillas au jambon et fromage / oeufs mimosas

PETITS PAINS FARCIS AU CHOIX  
Poulet, oeufs, jambon  
Sandwichs végétariennes en option  
CRUDITÉS ET TREMPETTE  
3 CHOIX DE SALADES  
BOUCHÉES SUCRÉES

\*OPTION AVEC FROMAGES FINS ET FRUITS 22.00\$/PERS.



## L'ÉLÉGANT 21.50\$/PERS.

### CHOIX DE 3 PLATEAUX :

Brochettes de proscuitto et melon / bouchées de poulet et canneberges / verrines de crevettes et sauce aux fruits de mer / pizza aux tomates régulière et/ou aux olives / assiette de saumon fumé / tortillas au jambon et fromage / oeufs mimosas

PETITS PAINS FARCIS AU CHOIX  
Poulet, oeufs, jambon  
Sandwichs végétariennes en option

3 CHOIX DE SALADES  
CRUDITÉS ET TREMPETTE  
BOUCHÉES SUCRÉES

\*AVEC FROMAGES FINS ET FRUITS 24.00\$/PERS.

## LES SALADES 2.75\$/PERS.

SALADE MACARONI (RÉGULIÈRE OU ITALIENNE)

SALADE DE CHOU (CRÉMEUSE OU TRADITIONNELLE)

SALADE DE PÂTE À LA GRECQUE

SALADE DE LÉGUMINEUSES

SALADE DE POMMES DE TERRE

SALADE DE COUSCOUS MAROCAINE

SALADE DE BETTERAVE

SALADE TABOULÉ

SALADE DE CAROTTES

SALADE DU CHEF (+0.50\$)

SALADE CÉSAR (+0.50\$)

SALADE D'AMOUR (+0.50\$)



\*Des salades-repas sont aussi disponibles

## LES DESSERTS

ASSIETTE DE FRUITS FRAIS	4.00\$/PERS.
BOUCHÉES SUCRÉES (2)	3.25\$/PERS.
GÂTEAU AUX CAROTTES	1.25\$ CH.
BROCHETTE DE FRUITS	3.50\$ CH.
MUFFINS ASSORTIS	2.25\$ CH.
BISCUITS MAISON	1.25\$ CH.

\*Option sans gluten + 2\$/personne



## SPÉCIAUX ET MODALITÉS POUR

# Services funéraires

Afin d'ajouter de la **douceur** à votre événement, nous vous accompagnerons et **conseillerons** dans la **planification et la réalisation** de votre buffet. Vous pouvez évidemment opter pour l'une ou l'autre de nos **formules déjà conçues**, mais nous pourrions également répondre à vos **demandes spécifiques**.

Avec toute commande pour un minimum de 10 personnes, nous incluons **gracieusement** :

- Eau plate, café, thé et tisane.
- Prêt de nappes en tissus.
- Couverts jetables.

Nous pouvons également vous fournir les **boissons** suivantes selon une carte de **tarifs**.

Brevages sans alcool :

- Eau pétillante.
- Jus.
- Boissons gazeuses.

Boissons alcoolisées :

- Sélection de vins : blanc, rouge, rosé.
- Sélection de cidre, cidre mousseux, cidre de glace du Québec (qualité supérieure)
- Sélection de bières (artisanales ou commerciales).

**Prendre note** que des frais de service de 15% (ou un minimum de 75\$) seront facturés en sus.

**Vous pourrez compter sur notre soutien personnalisé et respectueux. N'hésitez pas à nous contacter en demandant Mireille ou Nancy. Elles répondront à vos demandes de 8h30 à 17h00, 7 jours sur 7 et sauront vous assurer satisfaction.**

### HEURES D'OUVERTURE

LUNDI, MARDI & MERCREDI • 9h À 19h  
JEUDI & VENDREDI • 9h À 20h  
SAMEDI & DIMANCHE • 9h À 18h

\*Pour une commande de buffet veuillez parler à nos experts de 8h30 à 17h, 7 jours sur 7.

**450-678-3167**  
**buffet@flga.ca**



## À LA CARTE

SANDWICHES (Jambon, œuf et/ou poulet)	28.99\$ DZ.
WRAPS (Poulet grillé, jambon et/ou dinde)	33.00\$ DZ.
CIABATTA (Viandes au choix et/ou végé)	5.90\$ CH.
PETITS PAINS FARCIS (œuf, poulet et/ou jambon)	30.00\$ DZ.
PLATEAU DE SANDWICHES VÉGÉTARIENNES	33.00\$ DZ.
ASSIETTE DE TORTILLAS JAMBON ET FROMAGE	31.00\$ CH.
ASSIETTE DE MINI PITAS (salade de poulet et/ou goberge)	35.00\$ CH.
ASSIETTE DE FROMAGES ET FRUITS	4.50\$/PERS.
ASSIETTE DE FROMAGES FINS QUÉBÉCOIS	7.25\$/PERS.
ASSIETTE DE CHARCUTERIES	4.75\$/PERS.
ASSIETTE DE CHARCUTERIES ITALIENNES	5.75\$/PERS.
CRUDITÉS ET TREMPETTE	3.00\$/PERS.
PIZZA AUX TOMATES RÉGULIÈRE et/ou AUX OLIVES	12.00\$ CH.
OEUFS MIMOSAS	17.99\$ CH.
ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ	69.99\$ CH.
HORS D'ŒUVRES DELUXES	2.50\$ CH.
ASSIETTE DE MARINADES	1.25\$/PERS.
BOÎTE À LUNCH DELUXE :	19.95\$ CH.

- ciabatta • crudités et trempette
- fromages fins et craquelins • petits fruits frais
- dessert

**POSSIBILITÉ DE REMPLACER LES SANDWICHES ET LES PETITS PAINS  
\* FARCIS PAR DES WRAPS (POULET GRILLÉ, JAMBON ET/OU DINDE)  
FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 0.50\$/PERSONNE**

**LES PRIX N'INCLUENT PAS LES TAXES ET SONT SUJETS À CHANGEMENT**

## FORMULE REPAS CHAUDS AUSSI DISPONIBLE

Pour une fête, réunion d'affaires, rassemblement familial ou événement corporatif, quelle que soit la circonstance ou l'importance de votre groupe, nous pouvons également vous proposer un menu composé de plats chauds. En toute simplicité ou avec une touche gastronomique, pour un ou pour plusieurs services, nous élaborerons avec vous la formule qui fera de votre événement un succès. Contactez-nous, nous aurons un monde de saveurs et de plaisir à vous proposer.